



# Jídelníček od 16. 12. 2024 do 10. 1. 2025

Stránka č. 1

Školní jídelna při ZŠ a MŠ, Weberova 1090/1, Praha 5, 150 01

## pondělí 16. 12. 2024

Oběd	<b>Polévka:</b> Kulajda (obsahuje alergen:01,03,07)
	<b>Menu 1:</b> Rizoto s krůtím masem, sýr, st. okurka (obsahuje alergen:07)
	<b>Menu 2:</b> Bramborové šišky s perník. posypkou, mašť. máslem, (obsahuje alergen:01,07)
	<b>Menu 3:</b> Vepř. přírodní plátek, ochucené kroupy (obsahuje alergen:01)
	<b>Menu 4:</b> Rizoto s krůtím masem, sýr, st. okurka (obsahuje alergen:07)
<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, mléko, voda, ov. přesnídávka (obsahuje alergen:07)	

## úterý 17. 12. 2024

Oběd	<b>Polévka:</b> Z fazolových lusků (obsahuje alergen:01,07)
	<b>Menu 1:</b> Kuře na kari, rýže basmati (obsahuje alergen:01)
	<b>Menu 2:</b> Bramborový guláš s uzeninou, chléb (obsahuje alergen:01)
	<b>Menu 3:</b> Vepř. nudličky na nivě, těst. mašle (obsahuje alergen:01,07)
	<b>Menu 4:</b> Kuře na kari, rýže basmati
<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, voda, ovoce	

## středa 18. 12. 2024

Oběd	<b>Polévka:</b> Droždová (obsahuje alergen:01,03,09)
	<b>Menu 1:</b> Vepř. vrabci, bramb. knedlík, červené zelí (obsahuje alergen:01)
	<b>Menu 2:</b> Čočkový karbanátek s kuř. masem, brambor, jog. dip (obsahuje alergen:01,03,07)
	<b>Menu 4:</b> Vepř. vrabci, bramb. knedlík, červené zelí
	<b>Zákusek:</b> Č. čaj s citr., sirup, voda

## čtvrtek 19. 12. 2024

Oběd	<b>Polévka:</b> Krupicová s vejcem (obsahuje alergen:01,03,09)
	<b>Menu 1:</b> Hovězí štěpánská, těst. penne (obsahuje alergen:01,03)
	<b>Menu 2:</b> Rýžový nákyp se švestkami (obsahuje alergen:07)
	<b>Menu 4:</b> Hovězí štěpánská, housk. knedlík (obsahuje alergen:03)
	<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, voda, och. jogurt (obsahuje alergen:07)

## pátek 20. 12. 2024

Oběd	<b>Polévka:</b> Hovězí s játrovým kap. a nudlemi (obsahuje alergen:01,03,09)
	<b>Menu 1:</b> Vepřové dušené v mrkvi, brambor (obsahuje alergen:01,07)
	<b>Menu 2:</b> Kroupový kuba, uzené maso, st. okurka (obsahuje alergen:01)
	<b>Menu 4:</b> Vepřové dušené v mrkvi, brambor (obsahuje alergen:07)
	<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, ovoce

## pondělí 23. 12. 2024

Oběd	<b>Polévka:</b> Vánoční prázdniny
------	-----------------------------------

## pondělí 30. 12. 2024

Oběd	<b>Polévka:</b> Vánoční prázdniny
------	-----------------------------------



# Jídelníček od 16. 12. 2024 do 10. 1. 2025

Stránka č. 2

Školní jídelna při ZŠ a MŠ, Weberova 1090/1, Praha 5, 150 01

## pondělí 6. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> Z vepř. masa s bramborem a zeleninou ( <i>obsahuje alergen:01,09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Přírodní filé, brambor ( <i>obsahuje alergen:04,07</i> )
	<b>Menu 2:</b> Krupicová kaše s čokoládou ( <i>obsahuje alergen:01,07</i> )
	<b>Menu 3:</b> Bulgureto s kuř. masem, sýr, st. okurka ( <i>obsahuje alergen:01,07</i> )
	<b>Menu 4:</b> Přírodní filé, brambor ( <i>obsahuje alergen:04,07</i> )
<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, och. mléko, voda, och. tvaroh ( <i>obsahuje alergen:07</i> )	

## úterý 7. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> Luštěninová ( <i>obsahuje alergen:01,09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Šunkofleky, červená řepa ( <i>obsahuje alergen:01,03,07</i> )
	<b>Menu 2:</b> Kuřecí čína, rýže parbold
	<b>Menu 4:</b> Kuřecí čína, rýže parbold
	<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, voda, ovoce

## středa 8. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> Hrášková s vejcem ( <i>obsahuje alergen:01,03</i> )
	<b>Menu 1:</b> Frankfurtský guláš, houskový knedlík ( <i>obsahuje alergen:01,03</i> )
	<b>Menu 2:</b> Hrachová kaše, kuřecí párek, st. okurka ( <i>obsahuje alergen:01,07</i> )
	<b>Menu 3:</b> Těst. salát s krutím masem a zeleninou, pečivo ( <i>obsahuje alergen:01,03</i> )
	<b>Menu 4:</b> Frankfurtský guláš, houskový knedlík
<b>Zákusek:</b> Č. čaj s citr., sirup, voda	

## čtvrtek 9. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> Hovězí s rýží a zeleninou ( <i>obsahuje alergen:09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Sekaný kuř. řízek, bramb. kaše, zel. salát ( <i>obsahuje alergen:01,03,07</i> )
	<b>Menu 2:</b> Těst. náryp s meruňkami a tvarohem, och. zakys. smetana ( <i>obsahuje alergen:01,03,07</i> )
	<b>Menu 3:</b> Záhorácký závitok, bramborový knedlík ( <i>obsahuje alergen:01</i> )
	<b>Menu 4:</b> Sekaný kuř. řízek, bramb. kaše, zel. salát ( <i>obsahuje alergen:03,07</i> )
<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, kakao, voda ( <i>obsahuje alergen:07</i> )	

## pátek 10. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> Z hlávkového zelí ( <i>obsahuje alergen:01,07</i> )
	<b>Menu 1:</b> Vepřové na kmíně, těst. vřetena ( <i>obsahuje alergen:01</i> )
	<b>Menu 2:</b> Koprová omáčka, brambor, vejce ( <i>obsahuje alergen:01,03,07</i> )
	<b>Menu 4:</b> Vepřové na kmíně, brambor
	<b>Zákusek:</b> Ov. čaj, sirup, voda, ovoce

### Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek

04 - Ryby a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

03 - Vejce a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

Vystavil: vedoucí ŠJ Hana Zoullková

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Bezlepková dieta