



Jídelníček od 29. 9. 2022 do 7. 10. 2022

Stránka č. 1

Školní jídelna při ZŠ a MŠ, Weberova 1090/1, Praha 5, 150 01

Čtvrtek 29. 9. 2022

Oběd	Polévka: Špenátová s vejcem (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 1: Mexický guláš, rýže basmati (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)
	Menu 2: Kynuté knedlíky, horké ovoce, zakysaná smetana (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Zákusek: Sirup, mléko, voda, banán (<i>obsahuje alergen:07</i>)

Pátek 30. 9. 2022

Oběd	Polévka: Luštěninová (<i>obsahuje alergen:01,07,09</i>)
	Menu 1: Karbanátek, bramborová kaše (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 2: Těstoviny zapečené se zeleninou a ang. slaninou (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 3: Zeleninové lečo, brambor (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)
Zákusek: Sirup, voda	

Pondělí 3. 10. 2022

Oběd	Polévka: Kulajda (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 1: Pečené kuřecí, brambor, baby mrkev (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)
	Menu 2: Nudle s kakaem, mašť. máslem (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 3: Kološvárské zelí
Zákusek: Sirup, och. mléko, voda, banán (<i>obsahuje alergen:07</i>)	

Úterý 4. 10. 2022

Oběd	Polévka: Zeleninová s jáhlovou zavářkou (<i>obsahuje alergen:01,07,09</i>)
	Menu 1: Hovězí štěpánská pečeně, těstoviny kolínka (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 2: Bramborový nákyp s vepř. masem a kapustou (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)
	Menu 3: Houbová omáčka, houskový knedlík (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
Zákusek: Sirup, voda	

Středa 5. 10. 2022

Oběd	Polévka: Kmínová s vejcem (<i>obsahuje alergen:01,03,07,09</i>)
	Menu 1: Vepřová pečeně, bramborová kaše (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)
	Menu 2: Uhlířské špagety (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 3: Plněný paprikový lusk, brambory (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
Zákusek: Sirup, voda, jablko	

Čtvrtek 6. 10. 2022

Oběd	Polévka: Gulášová (<i>obsahuje alergen:01</i>)
	Menu 1: Rizoto s kuř. masem a zeleninou, sýr, st.okurka (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Menu 2: Buchtičky s vanilkovým krémem (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 3: Sekaná, brambor, st. zelí (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
Zákusek: Sirup, kakao, voda (<i>obsahuje alergen:07</i>)	

Pátek 7. 10. 2022

Oběd	Polévka: Z jarní zeleniny s pohankou (<i>obsahuje alergen:01,07,09</i>)
	Menu 1: Hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)
	Menu 2: Zapečená brokolice a květák se sýrem, brambor (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Zákusek: Sirup, voda

Seznam alergenů:



Jídelníček od 29. 9. 2022 do 7. 10. 2022

Stránka č. 2

Školní jídelna při ZŠ a MŠ, Weberova 1090/1, Praha 5, 150 01

01 - Obilniny obsahující lepek

07 - Mléko a výrobky z něj.

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil: vedoucí ŠJ Hana Zouliková

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Bezlepková diéta